Color Movement Activity Sheet

रेक्ट्र पूर्व के कि स्वार्थ अंद्रिक व्यवस्थित व्यवस्थित व्यवस्थित व्यवस्थित व्यवस्थित व्यवस्थित व्यवस्थित के कि स्वार्थ के कि स्वार्थ के स

Red - 10 Jumping Jacks

Orange - Run in place for 15 seconds

Yellow - Bend down and touch your toes 10 times

Green - Jump up and down 10 times

Blue - Stand on your toes and reach for the stars

Purple - March in place for 10 seconds

